

*Herzlichen
Glückwunsch und
herzlich willkommen!*

Ich freue, dass Du da bist!

Bitte gehe dieses Onboarding-Dokument aufmerksam durch, da es **wichtige Informationen** beinhaltet.

Außerdem bekommst Du hier alle **Links**, die Du für Deinen erfolgreichen Start benötigst.

Dein erster Coaching Termin

Ich will, dass Du gleich gut startest und dass gleich von Beginn an alle Deine Fragen beantwortet werden.

Am besten Du notierst Dir auch gleich alle Fragen, wenn Du durch dieses Dokument gehst.

So hast Du am meisten von Deinem Coaching!

Mikrofon und Kamera

Bitte stelle sicher, dass Dein Mikrofon und Deine Kamera im Computer funktionieren. Du wirst beides benötigen!

Wenn Du möchtest, kannst Du auch gerne Dein (aktuelles) Smartphone benutzen; allerdings ist die Qualität meist nicht so gut wie bei einem Computer.

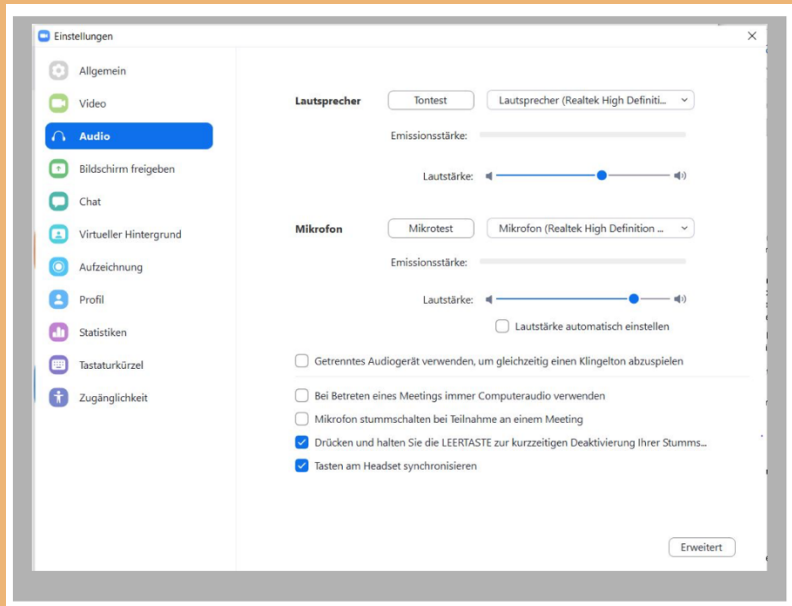
ZOOM

Alle Coachings des gesamten Programms finden in einem Zoom-Meeting-Raum statt. Bitte lade dir hier die kostenfreie Software für deinen PC und/oder Smartphone herunter:

www.zoom.us/download

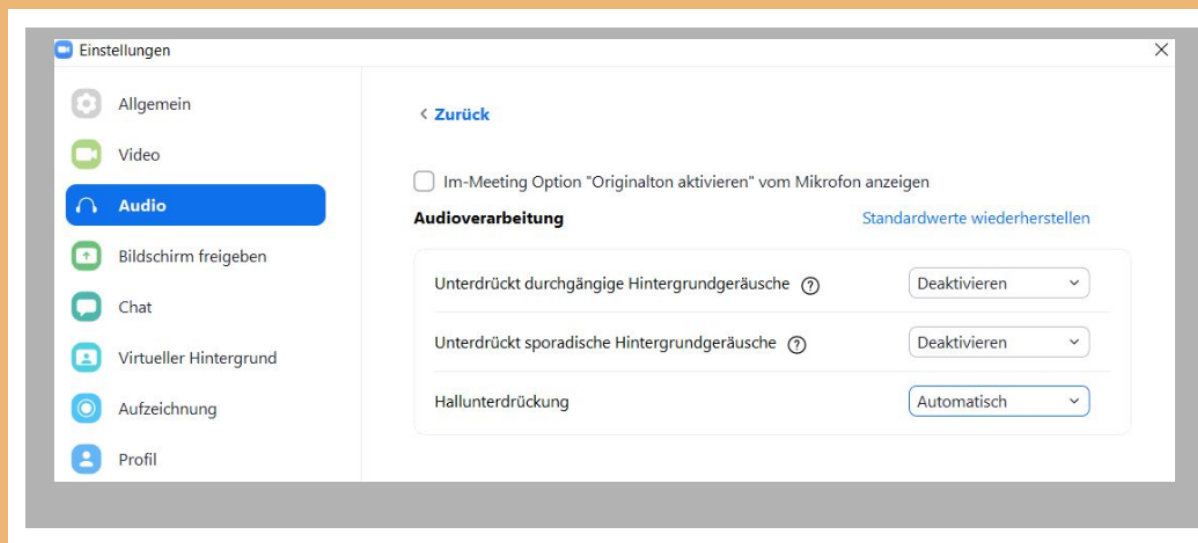
Bitte installiere dieses Programm und gehe in die **Einstellungen des Programms:**

1. Zoom-Programm auf dem Computer starten
2. Oben rechts auf den Zahnkranz klicken: Es öffnen sich die Einstellungen



3. Linker Reiter: „Audio“ auswählen
4. „Lautsprecher“: Bitte Tontest durchführen. Bitte darauf achten, daß der richtige Lautsprecher ausgewählt ist. Es muss etwas zu hören sein, ansonsten sind die Windows/Mac-Einstellungen nicht korrekt.
5. „Mikrofon“: Bitte Mikrotest durchführen. Bitte darauf achten, daß das richtige Mikrofon ausgewählt ist. Es muss nach der Aufnahme etwas zu hören sein, ansonsten sind die Windows/Mac-Einstellungen nicht korrekt. Bitte kontrolliere in diesem Fall unter den Windows-Einstellungen den Datenschutz (Zugriff auf das Mikrofon gewähren).

6. Das Häkchen „Lautstärke automatisch einstellen“ herausnehmen
7. Lautstärkeneinstellung auf 70-80%. Bitte einmal laut singen, die Lautstärke darf nicht 100% erreichen (Gefahr der Übersteuerung)
8. Unten rechts: „Erweitert“ klicken: Es öffnen sich die erweiterten Einstellungen



9. Das Häkchen „Im Meeting-Option Originalton aktivieren“ setzen
10. „Unterdrückt durchgängige Hintergrundgeräusche“:
Deaktivieren
11. „Unterdrückt sporadische Hintergrundgeräusche“: Deaktivieren
12. „Hallunterdrückung“: Automatisch

Bitte beachte:

Wichtig ist es, dass die Teilnehmer, welche gerade nichts zu sagen/singen haben, sich muten – d.h. das eigene Mikrofone abstellen, um die restlichen Leute nicht zu stören (unten links: „Stummschalten“). Man hört trotzdem noch alles! Wenn man etwas singen/sagen will, einfach den Mute wieder aufheben.

Vielleicht hast Du ein **externes Mikrofon**? Meist sind die eingebauten (internen) Mikrofone des Computers oder Smartphone nicht so gut wie externe. Ich empfehle Dir dieses externe Mikrofon für Deinen Computer:

<https://www.amazon.de/Rode-Studioqualität-USB-Kondensatormikrofon-Tischstativ-Popschutz/dp/B00KQPGRRE/>

Internet

Bitte beachte, daß Du eine **stabile und schnelle Internetverbindung** benötigst. Wenn möglich, verzichte auf WLAN und verbinde Deinen Computer direkt mit Deinem Router mit einem Netzkabel.

Empfehlung zur Internetgeschwindigkeit: Eine Geschwindigkeit von 10 mbit reicht in der Regel völlig aus (sofern nicht gleichzeitig andere Geräte auf das Internet zugreifen).

Bitte verzichte – wenn möglich – auf LTE-Verbindungen (Mobilfunk), sie sind häufig nicht sehr stabil!

Membership-Bereich

Du bekommst mit einer weiteren eMail Deine Zugangsdaten zum Membershipbereich. Dort findest Du **Tutorial-Videos zu Deinem persönlichen Trainingsplan** und die **Erfolgstools** (Meditationen, Energiearbeit, Mindsetarbeit, positive Selbstprogrammierung u.a.)

Hier kommst Du direkt zum Portal:

<https://premium-programm.singenmachtgluecklich.com>

Facebook Membership-Gruppe

Das willst Du nicht verpassen – diese großartige Gruppe von bewussten Sängerinnen und Sängern! Die Gruppe ist nicht nur so sehr unterstützend, denn dort bekommst Du meinen Support UND den Support der anderen Teilnehmer, sondern ich werde dort auch Live's abhalten und wichtige Informationen veröffentlichen. Diese nicht-öffentliche Membership-Gruppe ist ausschließlich für Sängerinnen und Sänger, die eines meiner Programme gebucht haben.

Hier ist Dein Zugang zur Gruppe

<https://www.facebook.com/groups/premiumsingdeinlied>

Bitte stelle online einen Mitgliedsantrag, ich lasse Dich in die Gruppe eintreten.

Das kannst Du in der Gruppe tun:

- Fragen stellen
- Deine Inhalte posten und Dir Rückmeldungen holen
- Nach Feedbacks fragen
- Netzwerken
- Dir einen Buddy suchen

- An den wöchentlichen Lives teilnehmen (sie werden meist von Zoom aus in die Gruppe gestreamt)

Bitte beachte: Dies ist die Membership-Gruppe!

Zusätzlich zur Membership-Gruppe bist Du Mitglied in der Facebook-Gruppe „Sing Dein Lied und lebe Deinen Traum - bewusst und hocheffektiv“. Solltest Du noch kein Mitglied sein, kannst Du es jetzt nachholen:

<https://www.facebook.com/groups/SingDeinLied>

Live Gruppencalls

NLM: Next Level Mentaltrainings Call:

immer am zweiten und vierten Mittwoch im Monat **20 h**

MC: Masterclass:

immer am letzten Freitag im Monat **18h**

Bis zum Jahresende 2021 gelten folgende Terminänderungen für die Live-Calls:

Bitte schaue regelmäßig in Dein eMail-Postfach sowie in die Membership-Gruppe. Dort werden rechtzeitig Terminänderungen bekannt gegeben.

Die Calls finden in Zoom statt und werden live in die facebook-Premiumgruppe gestreamt. **Die Aufzeichnungen sind immer in der Gruppe zu finden.**

Hier ist Dein **Zugang zu den Gruppencalls:**

<https://zoom.us/j/91397475954>

Dieser Link ist sowohl für NLM als auch für MC gültig!

Alle Aufzeichnungen sind immer in der Gruppe zu finden.

Einzelcoachings

Für die Einzelcoachings schicke ich Dir in einer weiteren Mail Deine Zugangsdaten von zoom zu. Diese gelten dann für Deine persönlichen Einzelcoachings (Gesang und Mentaltraining) im gesamten Programm.

Bitte beachte: Insgesamt bekommst Du also zwei Zoomlinks: Der eine Link ist für die Gruppencoachings (Link siehe oben), der andere Link für Dein Einzelcoaching (dieser kommt noch per Mail).

Terminbuchung für Einzelcoachings (Gesang und Mentaltraining)

Bitte buche Deine Einzelcoachings unter

singdeinLied.youcanbook.me

Du kannst bis zu 20 Wochen im Voraus Deine Termine buchen und bekommst für jeden Termin eine Terminbestätigung an Deine eMail-Adresse. Ebenfalls bekommst Du automatisch eine Stunde vor Deinem Coaching eine kleine Erinnerungsmail... 😊

Bitte beachte: Gebuchte Termine kannst Du spätestens bis 48 Stunden vor dem jeweiligen Termin stornieren, ansonsten verfällt der jeweilige Termin ersatzlos.

Solltest Du zu den genannten Terminen überhaupt keine Zeit haben, kontaktiere mich bitte, wir werden dann gemeinsam eine Lösung finden.

Premium-Bucher:

Dir stehen während der 6 Monate neben drei Einzelcoachings Mentaltraining 12 Einzelcoachings Gesang zu. Das Programm ist so angelegt, dass Du möglichst alle zwei Wochen regelmäßig Dein Einzelcoaching (50 Minuten) wahrnimmst. Zwischen den Einzelcoachings bist Du aufgerufen, besonders mit der Video-Übetechnik selbstständig zu arbeiten und mir Deine Arbeitsergebnisse per messenger oder WhatsApp (+4917692291986) zuzuschicken. Ich werde so bald als möglich auf Deine Einsendungen reagieren und Dir Feedback und Tipps zum Weiterüben geben.

Manchmal ist es für die stimmliche Entwicklung gut, wenn wir uns kürzer und dafür öfter sehen. Bitte buche nach Absprache mit mir halbe Einheiten (30 Minuten).

Zubuchung von Intensivtagen oder zusätzlichen Einzelstunden

Du kannst jederzeit zusätzliche Einzelstunden buchen, wenn Du weitere Unterstützung benötigst:

Einzelstunde (online oder offline) à 50 Minuten:	130€ (+MwSt.).
Intensivtag (online oder offline) mit drei Einzelcoachings:	370€ ((+MwSt.)

Wochenbarometer

Jeden Freitag vormittag sende ich Dir eine eMail zu. Bitte nimm diese Mail ernst, denn das Wochenbarometer hilft Dir, Dich auf Deine Erfolge der vergangenen Woche zu fokussieren und Deine Ziele immer wieder aufs Neue zu justieren.

Bitte schaue auch in Deinen Spam-Ordner, solltest Du diese Mail nicht finden.

SAVE THE DATE 2021 (offline)

11.-13 Juni oder 17.-19. September

Das „Sing-DEIN-Lied!“ Wochenend-Retreat für mehr Souveränität, Sicherheit und Freude in Deinem Sängerleben

Erlebe dieses Retreat:

- Beschäftige Dich intensiv mit Deiner Stimme im Einzelcoaching, Gruppencoaching, mit professioneller Korrepetition, mentalem Training, Meditation und effektiven Entspannungstechniken für Sänger
- Erkenne hinderliche Muster und Glaubenssätze, transformiere sie und lerne, erfolgreiche Wege zu gehen.
- Begegne übersteigertem Lampenfieber kraftvoll und effektiv.

- Packe Deine gesangstechnischen Probleme endlich an der Wurzel und finde Lösungswege mit Hilfe der schwedisch italienischen Gesangstradition

Freue Dich auf eine spannende Reise mit Gleichgesinnten zu Dir selbst, zu Deiner Stimme, Deinen Wünschen und Zielen und starte endlich in Deinen sängerischen Erfolg!

Kursgebühren: 398€ (netto) inklusive Verpflegung (Mahlzeiten beim leckeren Italiener gegenüber) und inklusive Tagungsgetränke. Übernachtung, Frühstück und weitere Getränke gehen auf eigene Kosten.

Ort: Konzert- und Seminarraum „Villa Brasselsberg“, Nordshäuser Str. 44 in 34132 Kassel

Anmeldung:

<https://www.singenmachtgluecklich.com/sing-dein-lied-seminar-2021/>

Bitte nutze den **50%-Gutschein** SDL2021. Dieser kann für eine Teilnahme verwendet werden und hat einen Wert von 199€.

Buche möglichst bald, denn die Anzahl der Teilnehmer ist beschränkt!

Challenges in der Gruppe

Regelmäßig finden in der Gruppe Challenges statt. Ich gebe sie vorher bekannt und es ist für Dich die einmalige Chance, einen großen Schritt voran zu kommen, da wir gemeinsam diesen Schritt gehen und neue, förderliche und zielführende Gewohnheiten installieren.

Support

1. Bitte stelle organisatorische Fragen - wie z.B. ich habe das Passwort verloren oder habe ein Thema mit meiner Bestellung oder meinen Terminen etc. jederzeit an den Support - du erreichst das Support-Team unter:
support@singenmachtgluecklich.com
2. Falls Du noch nicht mit mir befreundet bist, dann hole das noch ganz schnell nach (falls ich Dich noch nicht angeschrieben habe) 😊
3. Du erreichst mich am besten unter WhatsApp 0176.92291986 oder über den messenger bei facebook.

Viel Erfolg und Freude in Leichtigkeit und Fülle!